

Parcours Essentiel Marc Messugué

3 notti/4 giorni - 4 notti/5 giorni - 7 notti/8 giorni - 9 notti/10 giorni

Il percorso comprende:

- Pernottamento con soggiorno in pensione completa ed alimentazione personalizzata (dalla cena del giorno di arrivo al pranzo del giorno di partenza)
- Visita fitoterapica con Marc Messugué (peso, cura erbe personalizzata ed alimentazione dietetica ipocalorica, normocalorica o di recupero)
- Consulenza medica con il Dott. Roberto Merani
- Maniluvii*, pediluvii** ed inalazioni** con decotti di erbe tutti i giorni
- Attività motoria tutti i giorni* con programma personalizzato nel corso del soggiorno: ginnastica in piscina, ginnastica in palestra, passeggiata, ginnastica posturale "Energia e benessere del tuo corpo"
- Accesso*** alla piscina indoor Acque Emozionali a 28°C e al Percorso Spa: bagno turco, bagno mediterraneo, docce emozionali, saune finlandesi ed area relax; Sala Idromassaggi con vasca salina, vasca idrojet, vasca al magnesio e potassio; Oasi del Parco con piscina interna/esterna 34°C, percorso Kneipp, area silenzio e relax
- Ogni altro trattamento estetico, medico e fisioterapico sarà su richiesta e a pagamento.

*Escluso il giorno di arrivo e di partenza

**Escluso il giorno di arrivo

*** Regolato in base al programma giornaliero

LISTINO PREZZI PARCOURS ESSENTIEL

VALIDO DAL 10 MAGGIO 2024 AL 6 GENNAIO 2025 (ESCLUSO AGOSTO E CAPODANNO VEDI SOTTO) ****

A) TARIFFE PER PERSONA	3 notti/4 giorni	4 notti/5 giorni	7 notti/8 giorni	9 notti/10 giorni
Doppia uso singola Messugué	€ 1.470,00	€ 1.940,00	€ 3.010,00	€ 3.825,00
Doppia uso singola Deluxe	€ 1.605,00	€ 2.120,00	€ 3.325,00	€ 4.230,00
Doppia Messugué	€ 1.275,00	€ 1.672,00	€ 2.548,00	€ 3.240,00
Doppia Deluxe	€ 1.365,00	€ 1.792,00	€ 2.758,00	€ 3.510,00

AGOSTO (2 AGOSTO/1 SETTEMBRE 2024) E CAPODANNO (27 DICEMBRE 2024/6 GENNAIO 2025) ****

B) TARIFFE PER PERSONA	4 notti/5 giorni	7 notti/8 giorni	9 notti/10 giorni
Doppia uso singola Messugué	€ 2.152,00	€ 3.360,00	€ 4.248,00
Doppia uso singola Deluxe	€ 2.332,00	€ 3.675,00	€ 4.653,00
Doppia Messugué	€ 1.840,00	€ 2.800,00	€ 3.600,00
Doppia Deluxe	€ 1.960,00	€ 3.010,00	€ 3.870,00

Per gli accompagnatori le tariffe del Soggiorno Cappuccini sono le migliori tariffe disponibili al momento della prenotazione e comprendono: la pensione completa, l'accesso alla Spa ed al Parco Acque

Le tariffe si intendono comprensive di IVA come per legge e valide per prenotazioni ricevute a partire dal 3 maggio 2024. Le tariffe suddette non includono l'imposta di soggiorno di Eur 3,00 per persona al giorno applicabile per un massimo di 4 giorni consecutivi di soggiorno (i bambini minori di 12 anni sono esenti).

**** [Vedi il Calendario per le settimane riservate ai percorsi disponibili solo in alcuni periodi dell'anno](#)



Parcours Complet Marc Mességué

4 notti/5 giorni - 7 notti/8 giorni - 9 notti/10 giorni

Il percorso comprende:

- Pernottamento con soggiorno in pensione completa ed alimentazione personalizzata (dalla cena del giorno di arrivo al pranzo del giorno di partenza). Arrivo previsto il venerdì, sabato o domenica pomeriggio.
- Visita fitoterapica con Marc Mességué (peso, cura erbe personalizzata ed alimentazione dietetica ipocalorica, normocalorica o di recupero)
- Controllo peso a giorni alterni, controllo fitoterapico con Marc Mességué e prescrizione cura da proseguire
- Visita con il Dott. Roberto Merani (elettrocardiogramma/visita medica completa)
- Assistenza medica giornaliera; prelievo per check-up laboratoristico di base; analisi composizione corporea
- Maniluvii*, pediluvii** ed inalazioni** con decotti di erbe tutti i giorni
- Attività motoria tutti i giorni* con programma personalizzato nel corso del soggiorno: ginnastica in piscina, ginnastica in palestra, passeggiata, ginnastica posturale "Energia e benessere del tuo corpo"
- Accesso*** alla piscina indoor Acque Emozionali a 28°C e al Percorso Spa: bagno turco, bagno mediterraneo, docce emozionali, saune finlandesi ed area relax; Sala Idromassaggi con vasca salina, vasca idrojet, vasca al magnesio e potassio; Oasi del Parco con piscina interna/esterna 34°C, percorso Kneipp, area silenzio e relax
- 1 massaggio esfoliante al corpo
- 1 massaggio al corpo e trattamento al viso
- 1 massaggio al corpo (4nn/5gg), 4 massaggi al corpo (7nn/8gg), 6 massaggi al corpo (9nn/10gg)
- 1 trattamento personalizzato caldo o freddo (4nn/5gg), 3 trattamenti personalizzati caldi o freddi (7nn/8gg), 4 trattamenti personalizzati caldi o freddi (9nn/10gg).
- 1 massaggio colonna e gambe ultimo giorno 25 min oppure trattamento di bellezza alle mani
- 1 trattamento al viso (7nn/8gg), 2 trattamenti al viso (9nn/10gg)

*Escluso il giorno di arrivo e di partenza **Escluso il giorno di arrivo ***regolato in base al programma giornaliero

LISTINO PREZZI PARCOURS COMPLET

VALIDO DAL 10 MAGGIO 2024 AL 6 GENNAIO 2025 (ESCLUSO AGOSTO E CAPODANNO VEDI SOTTO) ****

A) TARIFFE PER PERSONA	4 notti/5 giorni	7 notti/8 giorni	9 notti/10 giorni
Doppia uso singola Mességué	€ 2.360,00	€ 3.878,00	€ 4.950,00
Doppia uso singola Deluxe	€ 2.540,00	€ 4.193,00	€ 5.355,00
Doppia Mességué	€ 2.096,00	€ 3.409,00	€ 4.320,00
Doppia Deluxe	€ 2.216,00	€ 3.619,00	€ 4.590,00

AGOSTO (2 AGOSTO/1 SETTEMBRE 2024) E CAPODANNO (27 DICEMBRE 2024/6GENNAIO 2025) ****

B) TARIFFE PER PERSONA	4 notti/5 giorni	7 notti/8 giorni	9 notti/10 giorni
Doppia uso singola Mességué	€ 2.620,00	€ 4.305,00	€ 5.535,00
Doppia uso singola Deluxe	€ 2.800,00	€ 4.620,00	€ 5.940,00
Doppia Mességué	€ 2.308,00	€ 3.745,00	€ 4.770,00
Doppia Deluxe	€ 2.428,00	€ 3.955,00	€ 5.040,00

Per gli accompagnatori le tariffe del Soggiorno Cappuccini sono le migliori tariffe disponibili al momento della prenotazione e comprendono: la pensione completa, l'accesso alla Spa ed al Parco Acque.

Le tariffe si intendono comprensive di IVA come per legge e valide per prenotazioni ricevute a partire a partire dal 3 maggio 2024. Le tariffe suddette non includono l'imposta di soggiorno di Eur 3,00 per persona al giorno applicabile per un massimo di 4 giorni consecutivi di soggiorno (i bambini minori di 12 anni sono esenti).

**** [Vedi il Calendario per le settimane riservate ai percorsi disponibili solo in alcuni periodi dell'anno](#)

