

“One Day Light” Marc Mességué

- 2 pasti con alimentazione dietetica Marc Messegue (no sale aggiunto, no carboidrati aggiunti, no grassi aggiunti)
- Tisana digestiva
- Percorso Spa con:
50 minuti in saune finlandesi ed area relax, bagno turco, bagno mediterraneo, docce emozionali, wasser paradise; 50 minuti in sala Idromassaggi con vasca talasso, idrojet e vasca a forma di arca addizionata con magnesio e potassio
- Possibilità di inserirsi nelle classi di attività fisica presenti durante la giornata (ginnastica in piscina, ginnastica posturale): su prenotazione
- Attività libera in piscina ed in palestra

Prezzo € 140,00 per persona

“One Day Light” Plus Marc Mességué

- 2 pasti con alimentazione dietetica Marc Messegue (no sale aggiunto, no carboidrati aggiunti, no grassi aggiunti)
- Tisana digestiva
- Percorso Spa con:
50 minuti in saune finlandesi ed area relax, bagno turco, bagno mediterraneo, docce emozionali, wasser paradise; 50 minuti in sala Idromassaggi con vasca talasso, idrojet e vasca a forma di arca addizionata con magnesio e potassio
- Possibilità di inserirsi nelle classi di attività fisica presenti durante la giornata (ginnastica in piscina, ginnastica posturale): su prenotazione
- Attività libera in piscina ed in palestra
- *Speciale Corpo Massaggio Drenante* (formula da 50 min): massaggio con effetto drenante sia a livello linfatico che sanguigno. La pressione creata dai polpastrelli dell'operatore stimola la circolazione del sangue, mentre quella creata dal palmo della mano stimola quella linfatica*.

**Massaggio personalizzato con sinergia di olii essenziali biologici Marc Mességué*

Prezzo € 220,00 per persona

Per info e prenotazioni: tel. 075 9234601

